

Services de navigation



Lignes de crise

Ligne de crise en santé mentale

1-866-996-0991

www.lignedecrire.ca

Soutien en santé mentale offert 24/7 pour les personnes de 16 ans et plus.

Jeunesse, J'écoute

1-800-668-6868

Textez PARLER au 686868

www.jeunessejecoute.ca

Soutien 24/7 pour être écouté et orienté vers des ressources en santé mentale.

Ligne d'aide en cas de crise de suicide

9-8-8 SMS 9-8-8

www.988.ca/fr

Soutien 24/7 pour toute personne ayant des pensées suicidaires ou s'inquiétant pour quelqu'un d'autre.

Ligne de crise pour les jeunes

1-877-377-7775

www.ysb.ca/fr

Ligne de crise et service de clavardage 24/7 pour les enfants, les jeunes (0–17 ans) et leurs proches.

Centre antipoison

1-800-268-9017

Conseils disponibles 24/7 en cas d'exposition à des poisons ou à des produits chimiques.

Soutien général

211

Santé811

ESO GF Connecter aux services

www.esogf.ca/connector-aux-services/

Trouvez des services par lieu et catégorie. Envoyez votre propre référence.

2-1-1

211ontario.ca

Connectez 24/7 à des services dans plus de 150 langues.

Soutien aux aidants naturels

1-833-416-CARE
aidantsontario.ca

Variété de ressources pour soutenir les personnes aidantes.

Accès Soins

1-800-445-1822

ontario.ca/accessoins

Trouvez un **médecin de famille ou une infirmière praticienne**. En ligne ou par téléphone.

Bureau de santé de l'est de l'Ontario

1-800-267-7120

www.bseo.ca

Services de santé publique pour l'Est de l'Ontario : vaccins, santé mentale, enfants, sécurité alimentaire et plus.

Santé

Clinique de soins virtuels de la région de l'Est

1-888-684-1999

www.virtualcareontario.ca

Offre des rendez-vous de soins virtuels aux résidents de l'Est de l'Ontario, 7 jours sur 7, de 13 h à 21 h. Pour des problèmes de santé non urgents.

Santé à domicile Ontario

1-800-538-0520

www.ontariosanteadomicile.ca

Coordonne les soins à domicile et en milieu communautaire. Soins infirmiers, soutien personnel et placement en soins de longue durée.

Santé mentale et utilisation de substances

AccèsSMT

 www.accessmt.ca

Point d'accès unique pour aider les 16+ de l'Est ontarien à trouver du soutien en santé mentale, consommation ou dépendances.

La clinique de consultation sans rendez-vous

 2-1-1 pour de l'aide à la prise de rendez-vous
 walkincounselling.com/?lang=fr

Counseling gratuit par téléphone ou vidéo, le jour même ou le lendemain, pour les jeunes, adultes et familles. Jusqu'à 3 séances en anglais, français, arabe ou espagnol.

ConnexOntario

 1-866-531-2600
 Textez CONNEX au 247247
 www.connexontario.ca/fr

Soutien 24/7 par téléphone, clavardage, texto ou courriel (santé mentale, dépendances et jeu).

eSantéMentale.ca

 www.esantementale.ca

Répertoire en ligne bilingue offrant de l'information fiable en santé mentale et une base de données consultable, allant de l'autoassistance aux professionnels.

Enfants et jeunes

1appel1clic

 1-877-377-7775
 www.1appel1clic.ca

Aide les enfants, les jeunes (0–21 ans) et les aidants à accéder à des services en santé mentale, en dépendances et en neurodéveloppement.

Parlons maintenant

 1-855-416-8225
 www.onestoptalk.ca/fr

Counseling virtuel gratuit et sans rendez-vous pour les jeunes de l'Ontario (0–17 ans) par clavardage, vidéo ou téléphone.

Carrefour bien-être pour les jeunes

 613-577-7216
 www.youthhubs.ca/site/cornwall-sdg-youth-wellness-hub

Sans rendez-vous à Cornwall et Alexandria. Soutien en santé mentale, soins primaires et services sociaux pour les 12 à 25 ans.

Aînés et personnes en situation de handicap

AccèsSSC

 www.accesscss.ca/fr-ca

Aide les aînés et les adultes en situation de handicap de l'Est ontarien à accéder à plus de 370 services de soutien communautaire (réadaptation post-traumatique, soins en démence, troubles du langage, etc.) par auto-référence ou référence électronique.

Programme gériatrique régional de l'Est de l'Ontario

 613-761-4145
 www.rgpeo.com/fr

Réseau coordonné de services gériatriques spécialisés pour les 65+, offrant des soins de l'hôpital jusqu'au domicile : évaluations, cliniques de la mémoire, soutiens communautaires, etc.